

Gesund  
& Fit

Montag bis Freitag 8.00 - 22.00 Uhr  
Samstag und Feiertage 11.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr



Bahnhofstraße 1-3 · 55268 Nieder-Olm  
Tel: 0 61 36/15 03 · [www.acti-fit.de](http://www.acti-fit.de)

# Gesundheit & Fitness...

Gesundheitstraining	Kurse
Fitness	Herz-Kreislauf
Rückenprobleme (z.B. Bandscheibe)	Aerobic
Wirbelsäulengymnastik	B.B.Po
Pilates	Spinning
Gestütztes Gerätetraining zur Muskelstärkung	Stoffwechselerkennung
	Gesund abnehmen

Alles, was Ihr Herz begehrt!

Gutschein-Wert

€

Name

Vorname

Alter

Verwenden für

Überreicht von

Ausstellungsdatum

gültig bis

Bitte vereinbaren Sie für Ihre Erstberatung vorab telefonisch oder bei Ihrem Besuch einen Termin.

Gutschein

ACTI  
-FIT